帯広市ボランティアセンターだより

「手と手を結ぶ　かけ橋」

ぼらぼら

第１号
令和７年９月３０日発行

ボランティアに関する情報をより多くの方にお届けするために、広報紙を発行することにいたしました。今後は、ボランティアセンターに登録している団体の紹介やボランティア活動に関心のある方に役立つ情報を発信していきたいと考えていますので、ぜひご覧ください。今年度は２回程度の発行を予定しております！帯広市ボランティアセンターだより「ぼらぼら」を置いてくださる方、取材依頼などもお待ちしておりますので、お気軽にご連絡ください。

ボランティアセンターってどんなところ？

ぼらちゃん

ボランティアセンターは、地域の皆さんがボランティアを始めたり、続けたりしやすいようにお手伝いする場所です。帯広市グリーンプラザの２階にあり、どなたでも利用できますよ。

≪主な活動内容をご紹介します。≫

１．ボランティアの紹介・マッチング

「ボランティアをやってみたいけど、どこで何をすればいいの？」という方に、活動先を紹介したり団体とのつながりをお手伝いします。

ボランティア活動のようす
（枝払いボランティア）

２．相談やサポート

「こういう活動がしたい」「人手が足りなくて困っている」といった相談を受けつけ、一緒に考えたりアドバイスをしています。

災害ボランティア養成講座

３．講座や研修の開催

ボランティア活動に役立つスキルを学べる講座を開催しています。
（例：ボランティア養成講座、災害ボランティア養成講座など）

４．情報発信

ボランティアセンターには、地域で行われているボランティアに関する情報やボランティア募集情報、イベントのお知らせなどのたくさんの情報が集まります。これらの情報を掲示板やチラシ、ホームページを通して地域の方へお届けしています。

ボランティアアドバイザー

５．ボランティア保険

活動中の事故に備えた傷害賠償責任保険への加入促進をしています。

「ちょっと気になるな」と思った方は、ぜひお気軽にお立ち寄りください！

≪ボランティアしたいと思っている方へ≫

自分の好きなことやできることを生かしてボランティアを始めてみませんか？「ボランティアに興味がある」「新しいことを始めたい」そんな気持ちがある方、大歓迎です！

≪ボランティアをお願いしようか考えている方へ≫

ボランティアへの依頼があるときには、依頼カードもご活用ください！依頼カードは帯広市社会福祉協議会のホームページに掲載してあります♪

ボランティアセンター開放時間

午前８時 45 分～午後 10 時
※ 年末年始を除きます。

ふくちゃん

アドバイザー在室時間

平日午前 10 時～午後５時まで交代制
※ 都合により不在の場合もあります。

★ボランティアセンター登録団体のご紹介★

帯広市赤十字奉仕団

アンリーくん

AED

緊急時

あなたは AED を使えますか？？？
家族や友人を守るため、
緊急時にはどのように対応したらよいか、
災害に遭ったときなどの応急手当や搬送の方法などを一緒に学びませんか？
女性に優しい AED の使い方等も一緒に考えましょう。
★10 月 18 日（土）から帯広市グリーンプラザにて日本赤十字救急法（一次救命処置）の基礎講習会があります。
団員になって救急法の普及やフードバレーマラソンのお手伝いなどをしませんか？
詳しくは帯広市役所地域福祉課 TEL 0155-65-4146 にお問い合わせください。

癒しのボランティア　ラニ　クー　ホヌア　Lani　kū　Honua

Lani kū Honua は、ハワイ語で「天に向かって真っすぐ立つ場所・自分に正直に素直に振る舞う」という意味

最近どんなところで活動しているのか聞いてみたら「お祭りや施設でのステージ等に参加」頑張ってるね

「平和を願い、心に素直に舞うことを大切にしハワイの優しい風、そして笑顔を皆さんに届けたい」と大人やこどものメンバーみんなで楽しくフラダンス等で活動しています。（代表:猪野毛さん）

@LANI_KU_HONUA_OBIHIRO
インスタグラム

帯広市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒080-0847　帯広市公園東町３丁目９番地１　帯広市グリーンプラザ２階
TEL（0155）21-2454　FAX（0155）21-2455
ボランティアセンターについては社協のホームページでも紹介しています！　→→